

○ 精麻のむすひ

(伊藤敦子: あうわ)

精麻のキーホルダー 2500 円 / 約1時間:11 時〜と 14 時〜
(各定員5名: 予約優先)

古来の日本人が神聖なる植物として大切にしてきた大麻。
大麻の韌皮である精麻は
祓い・清め・結びのパワーを秘めており、
神社などでご神事に使われてきました。
神の依り代である精麻がその場にあると空気が変わり、精麻に触れるとからだ
も心も整います。精麻をひと結び(産霊・むすひ)しながら、お飾り作りをします。
《予約: sunny110a@gmail.com》



○ 色から心のクレンジ

(小野智子 [+grace]: カラーボトルカウンセラー & オーラリー
ディング)

2000 円 / 30 分

きれいなボトル…
なぜか気になるその色から広がる世界…
今のご自分と自己対話しながら
より軽やかに心のクレンジ time です♪
追加でオーラクリーニング可 (+500 円)
簡単に出来るご自分のオーラクリーニング体験してみませんか?
ぜひオススメです。
《予約優先: grace.21plus@gmail.com》



○ 一瞬で自律神経を整える耳つぼ「神門」セッション (片山梨恵: なしえだ・おうちサロン holoholo)

15 分 1000 円

神門シール (耳のみ) 付き施術は 20 分 2000 円

耳にある秘孔「神門」を刺激し、
現代人の乱れてしまった自律神経を調律します。
からだの司令塔である自律神経が
整うことで起こる様々な変化を
是非体感しにきてください。
《予約優先: nashiedajry@gmail.com》



○ "持って帰れる" 気持ち良い整体ワークショップ (田中洋一郎: 音楽工房田中 YouTuber)

15 分 1,500 円

自分の動きで「気持ちよさを味わう」を
体験してもらいます。
味わうためのサポートを
整体、呼吸、ヒーリングなどで行います。
ぜひ体験を持ち帰って日常を変えてみてください。
YouTube, Facebook, Instagram でも色々発信してます!



○ パン工房 ゆがふのパン (妹尾紀子: パン工房ゆがふ)

卵を使わない天然酵母のパンを、
心を込めて一つ一つ手作りしています。
そして、あらびきす伏流水仕込みの
スペシャルなパン。
あなたの心とからだに小さな幸せが届きますように。



○ お馬さんとふれあい体験

○ ペレットボイラー付足湯カー

○ フォーカス & サポートるりはコロン

(Ruriha[氏家恵子]: スピリチュアルメッセンジャー & 言霊
セラピスト)

2000 円 / 20 分

精油が持つスピリチュアルメッセージからブレンドして
コロンを作ります。
あなたの今と少し先の未来をサポートする
スペシャルなコロンです。
《ご予約優先: <https://ruriha220.crayonsite.net>》



○ 魔法の質問カードセッション

(Mikumari: 魔法の質問カードマスター)

1000 円 / 10 分

魔法の質問カードセッションは、あなたらしくインスピレーション (直感から
のメッセージ) を受け取るセッションです。
カードは2種類あります。
①凛々しい漢字カード②愛らしい絵のカード、
2つの中からピンときたカードを選ぶところから
セッションが始まります。
両方ご希望の場合は 20 分 2000 円。
《予約優先: mikumari.neutral@gmail.com》



○ お灸・整体体験施術

(井上富英: はり・灸・整骨の和來和來堂)

2000 円 / だいたい 20 分

人生をいきいきと生きるために必要なこと、
それは自分を愛することからはじまります。
お灸・整体の体験、体感から
自分のココロとカラダの声を聴いて生きるヒントに。
カラダが楽になります♪お気軽にどうぞ。
《予約: wakuwakudo97@gmail.com》



○ 羊毛ころころワークショップ

(星野光子: きとつちアンサンブル)

羊毛ころころイヤリング (ピアス) 作り 1,000 円 / 約 40 分

羊毛ころころネックレス作り 200 円 / 約 20 分

羊毛ころころボール作り 100 円 / 約 20 分

針を使わずに石鹸水で羊毛をフェルト化します。
ふあふあの羊毛をひたすらころころしていくと、
次第に固くなり丸くなっていきます。それはまるで、
ふあふあの宇宙のガスが凝縮して一つの星が出来ていくみたい…
何て感じる私です。
直径 1-1.5 センチのボールを 2 個作っていただき、そのあとこちらでイヤリング
かピアスにお仕立てします。
直径 2 センチ位のボールで簡単ネックレス、こちらは小さなお子様も楽しめます。



○ 炭のクッキー&ケーキ・白炭グッズ (佐藤円: すみやのくらし)

森から始まるお菓子づくり。炭焼が始めた山の中 q
の小さなお菓子工房です。できるだけ安心安全
な材料で、ひとつひとつ手作りのおいしさです。
<https://sumiyanokurashi.com>



○ 森の簡単クッキング

(大場恵美: サスティナライフ森の家代表)

「焚火でおやつ〜里山暮らしのススメ〜」
メニューは当日のお楽しみ♪