

「ゆがふ」とは、沖縄の方言で、
「天から授かる恵み、豊かさ」という意味

ゆがふ 時間

VOL.9

2019/10/13(日)
10:00 ~ 16:00
in サスティナライフ森の家
(仙台市泉区福岡字西森下 39-13)
入場無料

ゆったりとした時間の中で
自分の体の声、心の声に
耳を傾けてみませんか...

恵みはいつも
私たちの中にあります。

自分の中の
信頼を取り戻す
ヒントが、今、ここに
あるかもしれません。



精麻のむすび



フォーカス&サポート るりはコロン



色から心のクレンジ



森の簡単クッキング



魔法の質問
カードセッション



一瞬で自律神経を整える
耳つば「神門」セッション



"持って帰れる"
気持ち良い整体ワークショップ



お灸講座・体験施術



羊毛ころころ
ワークショップ



パン工房 ゆがふのパン



すみやのくらし
炭の焼き菓子・パン
白炭グッズ



お馬さんとふれあい体験



ベレットボイラー付
足湯カー

- ワークショップ等へのご参加には、料金がかかります。詳細は裏面、またはfacebook ページをご覧ください。
- facebook ページ URL <https://www.facebook.com/yugafujikan>
- お問い合わせ tel 022-386-6444(せのお : 20~22 時)

